

Saisonalität / Seasonality

LÉGUMES / MOIS	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
KNOBLAUCH / GARLIC									•	•	•	•
ARTISCHOCKE CAMUS / ARTICHOKE CAMUS					•	•	•	•	•	•	•	
ARTISCHOCKE CASTEL / ARTICHOKE CASTEL					•	•	•	•	•	•	•	
MINI LILA ARTISCHOCKE / BABY VIOLET ARTICHOKE					•	•	•	•	•	•	•	
BROKKOLI / BROCCOLI					•	•	•	•	•	•	•	•
MÖHREN / CARROT	•	•	•						•	•	•	•
KNOLLESELLERIE / CELERY ROOT	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
WEISSKOHL / ROTHKOHL / WHITE CABBAGE / RED CABBAGE	•	•	•	•						•	•	•
WIRSING / SAVOY CABBAGE	•	•	•	•				•	•	•	•	•
BLUMENKOHL / CAULIFLOWER	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
FARBIGER BLUMENKOHL / GREEN CAULIFLOWER						•	•	•	•	•	•	
ROMANESCO / ROMANESCO						•	•	•	•	•	•	•
COCOBOHNEN AUS PAIMPOL g. U. / COCO BEANS AOC							•	•	•	•	•	
GURKEN / CUCUMBER					•	•	•	•	•	•		
KÜRBISSE / SQUASH	•	•	•						•	•	•	
ZUCCHINI / COURGETTE					•	•	•	•	•	•	•	
SCHALOTTEN / SHALLOT	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
CHICOREE / CHICORY	•	•	•	•	•	•			•	•	•	•
FENCHEL / FENNEL							•	•	•	•	•	
PFLÜCKSALAT / BABY LEAVES					•	•	•	•	•	•		
GRÜNER SALAT / LETTUCE	•	•	•	•								•
SHII-TAKE PILZE / SHII-TAKE	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
ROSA ROSCOFF ZWIEBELN / ROSCOFF ONION	•	•	•					•	•	•	•	•
PETERSILIE / PARSLEY	•										•	•
LAUCH / LEEK	•	•	•	•			•	•	•	•	•	•
NEUE KARTOFFELN / EARLY POTATO			•	•	•	•						
ICEBERG SALAT / ICEBERG LETTUCE					•	•	•	•	•	•	•	
TOMATEN / TOMATO	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
ERDBEEREN / STRAWBERRY			•	•	•	•	•	•	•	•	•	

Crédits Photos : Cerafel - Prince de Bretagne - Isabelle Guégan - Carré Noir.



SAS RIOU RAYMOND – Z.I. de Kerranou – 29250 ST-POL-DE-LÉON – France
 Tél. : +33 (0)2 98 29 70 79 – Fax : +33 (0)2 98 29 40 17
 riouraymond@orange.fr – www.sasriou.com